

Glutenhaltige Lebensmittel Liste

Anbei eine Auflistung der Zutaten, die Gluten enthalten:

- Roggen
- Hafer
- Dinkel
- Grünkern
- Einkorn
- Kamut
- Bulgur
- Emmer
- Triticale
- Weizeneiweiß
- Weizenkleber
- Seitan